

新型コロナウイルス感染症についての 体調チェックシートに関して

本大会は、新型コロナウイルス感染症予防対策として、「体調チェックシート」の提示もしくは提出をお願いしております。①②いずれかの方法でご自身の体調をご確認いただき、ご来場ください。なお、1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、大会に参加することができないこと、ご退場いただくことをご了承ください。

- ① RUNNET上で体調チェックの上、会場の検温 エリアで結果画面をご提示ください。
- ② 次ページの『体調チェックシート』をご自身でプリントし、ご記入の上ご持参ください。

※会場にご入場の際は、すべての方の検温および体調チェックを行います。
「体調チェックシート」をご自身でプリントし、大会2週間前(5/23)よりの体調をチェックしてから大会当日に検温場所にご持参ください。ご協力をお願い致します。



A RUNNET体調チェックの操作方法

RUNNET体調チェックページは右のQRコードからアクセス

STEP1

Myページから
体調チェックを選択



スマートフォンにてRUNNETにログイン。マイページ上の「イベント参加・チェックシート」を選択してください。

STEP2

体調チェックを行う



大会当日の日付を確認し、イベント参加体調チェックシートの設問に答えてください。大会2週間前～当日までの入力が必要です。

STEP3

チェック画面を会場で提示



検温チェックエリアにて、上記画面の提示をお願いします。

大会当日を含む2週間の体調チェックで該当症状がある場合、上記画面が表示されます。

※画面はイメージとなります。

B RUNNET体調チェックを使用しない場合

次ページの体調チェックシートをご自身でプリントし、大会2週間前5/23(日)よりの体調をチェックしてから大会当日会場にご持参ください。



厚生労働省提供の新型コロナウイルス接触確認アプリ
"COCOA"のインストールをお願いします!
COVID-19 Contact Confirming Application

iOS 用



Android 用



参加者は厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」のインストールをお願いします。

「COCOA」をインストールすることで、以下2点の対策を講じることができます。

- ①大会前に新型コロナウイルス陽性者との濃厚接触がなかったか
- ②大会後に参加者内で新型コロナウイルス陽性者が確認された場合参加者内で濃厚接触者がいなかったか

【大会当日提出必須書類】

大会当日 (6/6) 必ず検温場所に提出をお願いします

提出日： 6 月 6 日

検温シート
※かつぎエッジに貼ります。

新型コロナウイルス感染症についての 体調チェックシート

1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、参加が出来ませんのでご了承ください。

本チェックシートは新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記載いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要に応じて連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いがある方が発見された場合に必要範囲で保健所等に提供することがあります。

ナンバー	
氏名	
連絡先 (電話番号)	

同意のチェックを入れてください。

個人情報の取得・利用・提供に同意する

↓ 該当項目にあてはまる場合はチェックを入れてください。

	チェックリスト		5/23														大会前日		大会当日	
	日	付	5/23	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	6/1	6/2	6/3	6/4					
1	のどに痛みがある																			
2	咳(せき)が出る																			
3	痰(たん)が出たり、からんだりする																			
4	鼻水(はなみず)、鼻づまりがある <small>*アレルギ-は除く</small>																			
5	頭が痛い																			
6	体にだるさなどがある																			
7	発熱の症状がある																			
8	息苦しさがある																			
9	味覚異常(味がしない)																			
10	嗅覚異常(匂いがしない)																			
11	体温 体温は2週間分記入してください。		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃		
12	薬剤の服用 <small>解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤</small>																			

公益財団法人日本陸上競技連盟「新型コロナウイルス感染症」についての体調管理チェックシートより

- ・ 走行時以外はマスクの着用をお願いします。
- ・ 待機時にもできるだけソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- ・ 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、必ず大会事務局へご連絡をお願いします。

【Mail】 funride-event@runners.co.jp

自転車・ウェアチェックリスト

レース前に愛車の整備を行ってください。機材トラブルによって大きな事故を引き起こす可能性もありご自身の身の安全を守ることはもちろん、他の参加者への影響もあります。大会までにセルフチェック、あるいはプロショップで十分に整備をしてください。以下の項目のうちひとつでも該当した場合、または競技上危険とみなされた場合は、出走をお断りする場合がございます。

No.	チェックリスト	チェック
1	ヘッドパーツ、ハンドル、サドルなどに緩みやガタがないか	
2	ホイールが歪んでいないか	
3	クイックリリース、スルーアクスルは正しく装着されているか	
4	タイヤに傷はついていないか	
5	タイヤが正しく装着できているか	
6	適正空気圧を保っているか	
7	ブレーキは正しく作動しているか	
8	ブレーキシュー、ブレーキパッドは摩耗していないか	
9	変速機は正しく作動しているか	
10	ギア周辺から異音が発生しているか	
11	電動変速機の場合、変速機の充電は済ませているか	
12	ハンドルにバーエンドキャップは付いているか	
13	使用禁止備品（スタンド、カゴ、DHバー）は取り付けていないか	
14	グローブを着用しているか	
15	ヘルメットに亀裂は入っていないか	
16	ヘルメットは正しくかぶれているか（あごひもの長さ・サイズなど）	