

イベント持ち物チェックリスト

～Mt.富士ヒルクライムバージョン～



出発前日までに準備をして、当日の出発前に最終確認をしましょう！

ナンバーカード引換券

※RUNNETマイページから印刷して持参

参加のご案内

※大会ホームページからダウンロードして印刷

ジャージ・上下

ヘルメット

グローブ

シューズ

サングラス

その他レース用衣類

()

着替え

()

防寒具 ※下山時に必須！

宿泊用の衣類

アメニティセット

ゴミ袋 ※大きめ推奨

傘や雨具 ※雨天時

宿泊先予約

住所

電話

財布

保険証 ※もしもの時のために

時計

携帯電話

補給食

飲料・ボトル

お腹が空いた時の食料

自転車本体

自転車を分解して来場する場合・・・

ペダル

クイックリリース

ホイール

サドル+シートポスト

サイクルコンピュータ

自転車用の鍵

交換用チューブ

パンク修理キット

フロアポンプ

その他補修パーツ

()

その他工具

()

※用意できないモノは出発前に購入するか、
チームメイトから借りましょう。

Memo

最後に・・・

安全にイベントを楽しむ気持ち